

گلاب، یکی از محصولات مهم و بی نظیر صنایع دستی و کشاورزی ایران است که از گل محمدی به دست می آید. گلاب معمولی فدک کاشان، طعم و بوی بسیار خوشایندی دارد. این گلاب از طریق بخارگیری آب معطر گل محمدی به دست می آید و می تواند به عنوان یک عطر طبیعی و همچنین به عنوان یک ماده غذایی مصرف شود.

این ماده از نظر خواص درمانی نیز بسیار مفید است و در طب سنتی به عنوان ضد التهاب، ضد تعریق، آرام بخش و ضد بیماری های قلبی مورد استفاده قرار می گیرد.

در ایران، تولید گلاب به صورت سنتی و صنعتی انجام می شود و با توجه به کیفیت بالای آن، به عنوان یکی از محصولات صادراتی مهم کشور شناخته شده است.

آشنایی با خواص گلاب معمولی فدک و هر آنچه که در مورد آن نمی دانید

از نظر تاریخی، گلاب از قدیمی ترین روش های بهداشتی و طب سنتی بوده و در ایران از سال های قبل از اسلام مورد استفاده قرار می گرفته است.

در آن زمان، گلاب به عنوان یک عطر طبیعی مورد استفاده قرار می گرفت و به عنوان یک روش بهداشتی برای جلوگیری از عفونت های پوستی و ضد التهاب عضلانی و مفصلی نیز استفاده می شد. در ادامه مطالب به برخی از خواص درمانی گلاب اشاره می کنیم.

ضد التهابی

گلاب دارای خواص ضد التهابی بوده و می تواند در درمان بسیاری از بیماری های التهابی کمک کند. این خواص به دلیل وجود روان کننده های طبیعی مانند فنول ها، تانن ها، فلاونوئیدها و اسانس های طبیعی در گلاب است.

ضد عفونی کننده

گلاب دارای خواص ضد عفونی کننده است و می تواند در مبارزه با باکتری ها و ویروس ها کمک کند. این خواص به دلیل وجود عصاره های گیاهی در گلاب است.

این خاصیت باعث از بین رفتن بیماری های باکتریایی و قارچی نیز می شود؛ مانند از بین بردن بوی نامطبوع ناشی از عفونت باکتریایی یا عفونت های پوستی و درمان کردن عفونت پوستی یا ناخنی ناشی از قارچ.

ضد افسردگی و آرامبخش

گلاب دارای خواص آرامبخشی است و می‌تواند در کاهش استرس و اضطراب کمک کند. عطر گلاب می‌تواند به عنوان یک محرک و آرامبخش طبیعی برای رهایی از تنش‌های روزمره استفاده شود.

از گلاب به عنوان آرام‌کننده اعصاب نیز می‌توانید استفاده کنید؛ زیرا ترکیبات آرامبخش آن باعث می‌شود که ذهن به صورت موقت آرام شود و عصبانیتان کاهش پیدا کند.

ضد سرطان

برخی تحقیقات نشان داده‌اند که گلاب حاوی ترکیبات آنتی‌اکسیدان است. این ترکیبات می‌توانند از سلول‌ها در برابر آسیب‌ها و غده‌های سرطانی محافظت کنند. از این تحقیقات می‌توان این نتیجه را گرفت که می‌توان با استفاده درست و مستمر گلاب، از پیشروی سرطان و یا حتی به وجود آمدن آن جلوگیری کرد.

ضد تعریق

شما می‌توانید با خوردن مقدار قابل توجهی از گلاب، آب بدن خود را تأمین کنید و باعث جلوگیری از هدر رفتن آن شوید. این روند به این صورت است که گلاب آرام آرام دمای بدن را کاهش می‌دهد و از تعریق بیش از حد آن جلوگیری می‌کند.

جوان سازی پوست

یکی از خواص بسیار خوبی که گلاب به همراه دارد، جوان سازی و شفاف کردن پوست است. شما می‌توانید با خرید و مصرف گلاب اصل فدک از این خاصیت نهایت استفاده را ببرید؛ زیرا این گلاب باعث بسته شدن منافذ باز پوست و رفع تیرگی آن می‌شود و همچنین با رساندن آب کافی نیز، آن را شفاف می‌کند.

از آنجایی که گلاب دارای خواص بی‌شماری است، برای بهره‌مندی از این خواص، بهتر است با پزشک خود مشورت کنید و توصیه‌های او را در مورد استفاده از گلاب برای درمان بیماری‌ها و بهبود سلامتی دنبال کنید.

مواردی که باعث می‌شوند گلاب برایتان ضرر داشته باشد

برخی افراد ممکن است حساسیت یا آلرژی نسبت به گلاب داشته باشند. اگر پس از استفاده از گلاب دچار علائمی مانند خارش، قرمزی، تورم یا تنگی نفس را تجربه کرده‌اید، بهتر است از مصرف گلاب خودداری و یا با دکتر یا مشاور متخصص خودتان درباره استفاده و نحوه مصرف آن مشورت کنید.

این موارد می‌تواند به صورت داخلی نیز باشند؛ به طور مثال برخی افراد ممکن است به دلیل ویژگی‌های خاص فیزیولوژیک یا مشکلات خاصی، نتوانند گلاب را مصرف کنند.

تنها در یک مورد اصلاً نباید از گلاب استفاده شود؛ چون ممکن است دچار خطرات و زیان‌های بسیاری شوید. آن دوره، دوره بارداری در زنان است. در این دوره بسیاری از هورمون‌های زنانه ترشح می‌شوند تا نوزاد بتواند به صورت کامل تغذیه و رشد کند.

اگر قصد دارید که در این زمان از عرقیجات و داروهای مکملی استفاده کنید، حتماً قبل از آن با پزشک خود مشورت کنید؛ زیرا ممکن است باعث اختلالات و مشکلاتی شوید که برای نوزاد بسیار خطرناک و جبران‌ناپذیر باشد. حتی توصیه می‌کنیم از مصرف این موارد در دوران بارداری به شدت خودداری نمایید.

طرز تهیه گلاب معمولی فدک

قبل از آن که بخواهیم طرز تهیه گلاب معمولی فدک را توضیح دهیم، باید بگوییم که این گلاب به دو صورت صنعتی و سنتی تهیه و درست می‌شود.

در روش صنعتی به این ترتیب عمل می‌کنیم: ابتدا گل‌های محمدی تازه را جمع‌آوری کرده و سپس آن‌ها را خشک می‌کنیم. فرایند خشک کردن گل‌های محمدی می‌تواند به چندین طریق انجام شود؛ مانند خشک کردن در تابه‌های خاص و یا استفاده از دستگاه‌های خشک‌کننده.

در مرحله بعد باید گل‌های خشک شده را به منظور استخراج عطر و طعمشان، آن‌ها را به دستگاه استخراج متصل کرد تا از طریق بخار آب عطر و طعم آن‌ها استخراج شود.

سپس این محصول حاصل از گلاب را با استفاده از فیلتراسیون، تصفیه‌کننده‌های شیمیایی و میکروبیولوژی تصفیه و ضد عفونی می‌کنیم. در مرحله آخر، این گلاب‌های تصفیه شده را درون بطری یا شیشه‌های مخصوص قرار می‌دهیم و آماده‌ی عرضه به بازار می‌کنیم.

طریقه مصرف گلاب معمولی فدک

شما می‌توانید گلاب را در موارد مختلفی به کار ببرید و از آن استفاده‌های گوناگونی داشته باشید. در زیر به چند مورد از آن می‌پردازیم.

مصرف خام گلاب

شما می‌توانید در روز مقدار قابل توجهی از گلاب را مستقیماً به صورت خام و بدون استفاده از مواد افزودنی مصرف کنید. این مقدار می‌تواند بسته به میزان مصرفتان از یک قاشق چای‌خوری تا یک لیوان باشد. این روش به عنوان بهبود بخشیدن در عمل هضم غذا، ضد التهاب و آرامبخش معروف است و مورد استفاده زیادی قرار می‌گیرد.

مصرف گلاب در نوشیدنی‌ها

در این روش شما می‌توانید گلاب را به نوشیدنی‌های مختلفی مانند آبلیمو، نوشابه و چای اضافه کنید. یک یا دو قاشق چای‌خوری برای یک لیوان از این نوشیدنی‌ها کافی است و می‌تواند به آن‌ها عطر و طعم خاصی ببخشد.

مصرف گلاب در آشپزی

گلاب می‌تواند به عنوان یک ماده افزودنی در غذاها مانند دسرها، کیک‌ها، بیسکویت‌ها و سس‌ها مورد استفاده قرار گیرد. معمولاً نصف لیوان گلاب برای درست کردن غذاها و مخصوصاً کیک‌ها و دسرها کافی است؛ اما باز هم میزان مصرف آن بستگی به سلیقه و مزاج شما دارد.

مصرف گلاب در آرایش و محصولات بهداشتی

گلاب می‌تواند به عنوان یک تونر صورت طبیعی استفاده شود. برای این منظور، یک قطعه پنبه را به صورت کامل با گلاب خیس کنید و آن را به آرامی به پوست خود بمالید. این روش به پاکسازی پوست، تسکین التهابات و تعادل رطوبت پوست کمک می‌کند.

خرید گلاب معمولی فدک از تولیدی

قبل از خرید گلاب فدک، شما باید یک سری مسائل و نکات را درباره تولیدی آن بدانید تا بتوانید راحت‌تر اطمینان حاصل فرمایید و از فروشگاه «سلام کاشان» با تضمین بهترین کیفیت و رعایت تمام اصول فروش به راحتی خرید کنید.

تولیدی ما دارای کیفیت محصول بسیار بالایی است و اگر محصولی دارای کیفیت پایینی باشد و یا مشتری راضی نباشد، امکان مرجوع کردن و ارسال دوباره آن کالا موجود است.

در مورد درست کردن محصولات گیاهی و عرقیجات، تولیدی ما از بهترین تجهیزات و فناوری‌های موجود استفاده می‌کند تا بتواند محصولی با کیفیت را تولید کند. این مسئله در بسیاری از تولیدی‌ها رعایت نمی‌شود و باعث نارضایتی مشتری می‌شود؛ زیرا به روز بودن با تکنولوژی‌ها و روش‌های نوین در تولید، باعث اعتماد و جذب مشتری بیشتر می‌شود.

در آخر، تیم تولیدی فروشگاه «سلام کاشان» به شما خدمات پس از فروشی را ارائه کرده است که می‌توانید با استفاده از آن‌ها خریدی مطمئن‌تر و رضایت بیشتری داشته باشید.

این خدمات از ارائه ضمانت‌نامه محصولاتمان تا امکان پاسخگویی به سوالات و رفع مشکلات مشتریان وجود دارد. شما می‌توانید هر زمانی که به طور مثال نیاز به راهنمایی درباره خرید یا نحوه استفاده از محصولی را داشتید، به تیم پشتیبانی ما پیام دهید یا زنگ بزنید تا در کمترین زمان ممکن، سوال یا مشکلاتان را حل یا برطرف کنیم.