

شهد گل محمدی یکی از شربتهای بسیار خوش طعم و خوش بو است که بدلیل خواص بیشمار و رنگ دلپذیری که دارد میتوان از آن در مهمانیها به عنوان یک نوشیدنی دلچسب برای پذیرایی استفاده کرد. گل محمدی در مناطق با هوای گرم میروید و یکی از شهرهایی که در زمینه پرورش گل محمدی حرف اول را میزند کاشان است. در طب سنتی از گل محمدی و مشتقات آن به صورتهای خوراکی، موضعی، بوئیدن و... استفاده میشود. همانطور که میدانیم گلاب حاصل تقطیر گل محمدی و آب است که در عیارهای مختلف نیز وجود دارد و از آن به صورت خوراکی و برای شستشو استفاده میشود. اسانس گل محمدی در صنعت عطرسازی کاربرد فراوانی دارد. یکی دیگر از محصولات گل محمدی شهد آن و یا شربت گل محمدی است. که در ادامه میخواهیم به خواص شهد گل محمدی، طرز تهیه شهد گل محمدی، طریقه مصرف و... پردازیم. خوشحال میشویم اگر تا انتهای مطالب همراه ما باشید

طرز تهیه شهر گل محمدی

برای داشتن شهد گل محمدی میتوانید به فروشگاه ها و کارگاههای تولیدی نزدیک محل زندگی خود مراجعه کنید و یا از طریق خرید اینترنتی این کار را انجام دهید که برای این منظور باید به سایتهایی مراجعه کنید که مورد اعتماد بوده و از کیفیت کالای آن مطمئن باشید و یا میتوانید این کار را در منزل انجام دهید و از هر لحاظ اطمینان خاطر داشته باشید که محصولی فوق العاده تمیز و مرغوب در اختیار خواهید داشت برای این منظور کافی است با ما همراه باشید تا نحوه تولید شهد گل محمدی در منزل را یاد بگیرید

مواد لازم برای تهیه شهد گل محمدی عبارتند از: گل محمدی تازه (۵۰۰ گرم)، شکر ۲ کیلو، جوهر لیمو چند قطره، آب دو لیتر

ابتدا گلبرگها را جدا کرده و آنها را داخل ظرف مناسب بریزید. آب را داخل کتری ریخته اجازه دهید به دمای جوش برسد. در این مرحله آب را به صورت کامل روی گلبرگها می ریزیم (میزان آب باید به اندازه ای باشد که روی گلبرگها را بگیرد) حال به سرعت درب قابله و یا ظرفی که گلبرگها در آن بود را با دم کنی میبندیم. ظرف را به مدت ۲۴ ساعت کنار ساعت کنار بگذارید تا عطر گلبرگها کامل گرفته شود، بعد از ۲۴ ساعت محتویات درون ظرف را توی آبکش خالی می کنیم و میزاریم تا کامل آب آن گرفته شود (به هیچ عنوان برای خارج شدن آب گلبرگها را فشار ندهید زیرا شربت شما کدر و بدرنگ خواهد شد)، در این مرحله باید ظرف را روی حرارت بگذارید و شکر را داخل آن خالی کنید به آرامی هم بزنید تا شکر حل شود این عمل تا زمانی که شربت به غلظت کافی

برسد ادامه دهید و در آخر جوهر لیمو را اضافه کرده و ظرف را از روی حرارت بردارید تا خنک شود. بعد از خنک شدن شربت را داخل ظرف مناسب ریخته در یخچال نگهداری کنید. برای بهتر شدن رنگ شربت میتوانید از رنگ‌های خوراکی کمک بگیرید

نحوه گرفتن تلخی شهد گل محمدی

تلخی شربت گل محمدی دو دلیل میتواند داشته باشد. اول اینکه از گلبرگهایی استفاده کردیم که رنگ آنها تیره است بنابراین برای رفع این مشکل کافی است از گلبرگهای با رنگ صورتی روشن استفاده کنیم

دلیل دوم مربوط به نژاد گل محمدی مورد استفاده است که در زمان تهیه حتما پرسیده شود اگر این نژاد را تهیه کردید قبل از تهیه شربت گلبرگها را بجوشانید تا تلخی آن گرفته شود در نهایت یکی از راههایی که میتوان با آن تلخی شربت گل محمدی را کمتر کرد استفاده از آب لیمو در هنگام تهیه شربت است.

طریقه مصرف شهر گل محمدی

مقداری از شربت (حدود ۳-۴ قاشق را داخل لیوان ریخته) چند قطره آب لیموترش به آن اضافه کنید و بقیه لیوان را با آب و تکه‌های یخ پر کنید و نوش جان نمائید. این شربت را میتوانید روزی ۳-۲ لیوان میل نمائید

خواص شهد گل محمدی

همانطور که قبل هم اشاره شد از گل محمدی به صورتهای مختلفی استفاده میشود که یکی از آنها گلاب است که بوییدن آن باعث ایجاد حس آرامش در فرد میشود و یکی از دلایل استفاده از گلاب در مراسم سوگواری همین مورد است. اسانس آن در صنعت عطرسازی / تولید مواد آرایشی و بهداشتی کاربرد فراوان دارد. یکی دیگر از مصارف خوراکی گل، شربت گل محمدی است که در این مبحث خواص شهد گل محمدی را بیان میکنیم.

شربت گل محمدی دارای خاصیت آنتی اکسیدان است. منبع بسیار خوبی از آهن، کلسیم، پروتئین و... است. مصرف آن به کسانی که دارای افسردگی و تپش قلب هستند به شدت توصیه میشود. خون را تصفیه میکند، برای جلوگیری از مبتلا شدن به آلزایمر بسیار موثر است. این شربت با تامین کردن آب بدن باعث از بین رفتن بوی بد

عرق میشود. از دیگر خواص این شربت بینظیر میتوان به تقویت معده، بهتر شدن عملکرد کبد اشاره کرد در ادامه به بررسی دقیق‌تر برخی از خواص شهد گل محمدی می‌پردازیم.

برای پوست

گل سرخ حاوی مقدار زیادی از آنتی‌اکسیدان و مواد ضد التهابی است از این رو از گل سرخ در صنعت تولید مواد آرایشی و بهداشتی استفاده فراوانی میشود کسانی که پوست آنها خشک است و زیاد پوسته پوسته میشود میتوانند از گلاب برای درمان آن کمک بگیرند که برای این منظور باید گلاب را با کرم‌های مرطوب کننده ترکیب کرده روی پوست خود بمالید. در هر صورت یکی از راه‌های مراقبت از پوست مصرف کافی مایعات مخصوصا در فصل‌های گرم سال است که به نظر ما یک از بهترین گزینه‌ها مصرف شربت گل محمدی است

برای یبوست

از آنجایی که گل سرخ دارای خاصیت ضد باکتریایی است لذا مصرف شربت گل سرخ میتواند عفونتهای دستگاه گوارش را برطرف کند همچنین نوشیدن شهد گل محمدی در طول روز میتواند به بهتر شدن دل درد، نفخ و زخم‌های روده کمک نماید. مصرف شهد گل سرخ برای درمان اسهال و یبوست بسیار مفید است زیرا میتواند حرکات روده را بهتر کند.

برای لاغری

شاید این سوال براتون پیش بیاید که اصلا شربت گل محمدی چه اثری بر روی لاغری دارد؟ باید به شما بگوییم فیبری که در گلبرگ‌ها گل محمدی است به صورت نامحلول وجود دارد و این امر سبب میشود در زمان مصرف شهد حجم معده زیاد شود و فرد احساس سیری داشته باشد همین امر به کم شدن وزن شما کمک میکند.

شهر گل معنوی دارای یک فیبر به نام پکتین است که این فیبر به دوروش موجب کم شدن وزن و لاغری فرد میشود. در روش اول با مصرف شهد گل محمدی فرد به مدت طولانی تر احساس سیری میکند و کمتر به سراغ خوردن خوراکی‌های ناسالم میرود. در روش دوم پکتین آب معده را جذب میکند و با این کار حجم معده را بزرگتر میکند، در نتیجه فرد سیگنال سیری به مغذ میفرستد در این زمان مغذ فکر میکند معده پر است و این امر سب

می شود اشتهای شما کاهش یابد. برای بهره بردن از فواید شربت گل محمدی برای لاغری کافی است آن را همراه با غذا میل نمائید که این کار باعث هضم بهتر غذا هم میگردد.

شهد گل محمدی برای چه کسانی مفید است؟

- افرادی که کبد چرب دارند میتوانند برای پاکسازی کبد خود از این شربت کمک بگیرند
- کسانی که دچار سرماخوردگی میشوند برای رفع گلو درد و سرفه
- کسانی که سردرد های میگرنی دارند.
- افرادی که افسردگی و تپش قلب دارند
- کاهش دردهای قاعدگی و تنظیم عادات ماهیانه
- افرادی که دارای یبوست و افزایش وزن هستند
- افرادی که دارای مشکلات گوارشی هستند و معده درد دارند

مضرات شهد گل محمدی

شهد گل محمدی کاملاً بی ضرر است. فقط کسانی که در خوردن آن زیاده روی میکنند باید به این نکته توجه داشته باشند که چون ویتامین C موجود در شهد گل محمدی زیاد است، مصرف بیش از حد آن ممکن است در فرد سنگ کلیه ایجاد کند. از دیگر عوارضی که برای این شهد میتوان بیان کرد: تهوع، بی خوابی، حساسیت، گرگرفتگی معده و...

قیمت و خرید شهد گل محمدی

از آنجا که شهد گل محمدی یکی از نوشیدنی های بسیار پرطرفدار برای رفع عطش و بوی بد دهان و مجاری تنفسی است در هنگام خرید باید به اصل بودن آن دقت کافی داشته باشید. "فروشگاه سلام کاشان" اینجاست تا به شما کمک کند خریدی مطمئن و محصولی با کیفیت بالا و اصل با قیمت مناسب را تجربه کنید. ضمانت مرجوعی کالا و بازگشت وجه و داشتن تیم پشتیبانی ۲۴ ساعته این فروشگاه نشان از مرغوبیت تمام محصولات آن دارد. شما میتوانید برای صرف وقت و هزینه کمتر در کنار خانواده و به راحتی تمامی عرقیات گیاهی اصل مورد نیاز خود را از این فروشگاه تهیه نمایید و از مصرف آنها نهایت لذت را ببرید