

برای تهیه گلاب دوآتشه ۵۰ درصد قلب بهار کاشان مقدار مشخص ۱۷ الی ۱۸ کیلو گلبرگ گل محمدی را به همراه گلاب داخل دیگ می‌ریزند. این نوع گلاب مصرف خوراکی بیشتری دارد و دارای قیمتی مناسب نیز هست که این امر باعث می‌شود تا به راحتی برای عموم قابل تهیه و استفاده قرار گیرد.

چند مورد از خواص شگفت انگیز گلاب دو آتشه ۵۰ درصد

گلاب مایعی است بسیار خوشبو با خواص درمانی بالا که از دیرباز مورد توجه پزشکان طب سنتی بوده؛ این مایع بی‌نظیر دارای خواصی چون رفع چین و چروک های پوستی، بهبود گلو درد و سرفه، آرام بخش و ضد استرس، تقویت کننده قلب و... است، در ادامه قصد داریم برخی از فواید گلاب دوآتشه ۵۰ درصد را برای شما بیان کنیم

برای زنان

گلاب برای زنان فواید بسیار زیادی دارد. از جمله خواصی گلاب که می‌توان برای زنان نام برد عبارتند از: رفع تیرگی واژن، از بین بردن عفونت‌های واژن و ترشحات رحمی، کم شدن علائم قاعدگی، رفع بوی بد واژن و... که هر کدام را برای شما شرح می‌دهیم امیدواریم مفید واقع شود

- رفع تیرگی واژن: تیرگی در ناحیه واژن یکی از موارد کاملاً طبیعی است که بنا به دلایل مختلف اتفاق می‌افتد اما این امر در بین زنان مخالفان زیادی دارد که برای از بین بردن این تیرگی دست به هر کاری می‌زنند. قبل از اینکه درمان تیرگی واژن با گلاب را برای شما شرح دهیم باید دلایل این امر را بشناسیم. از جمله عوامل موثر در تیرگی واژن می‌توان به افزایش سن، چاقی، کم کاری یا پرکاری تیروئید، تراشیدن بیش از حد موهای زائد، ژنتیک، پوشیدن لباس‌های نامناسب و تنگ و... را نام برد.

برای رفع تیرگی واژن توسط گلاب کافی است دو قاشق غذاخوری آبلیمو را با ۱۰ قطره از گلاب ترکیب کرده، پنبه را به این مواد آغشته کنید و فشار دهید تا آب اضافه گرفته شود؛ حال پنبه را به نواحی تیره بمالید و اجازه دهید ۲۰ دقیقه روی بدن بماند بعد آن را بشوئید، برای بهره بردن و سریع‌تر رسیدن به نتیجه دلخواه کافی است این کار را روزانه ۳ بار تکرار کنید.

- از بین بردن عفونت‌های واژن و ترشحات رحمی: گلاب دارای ویتامین C، پلی فنول و آنتی اکسیدان است که این موارد به بدن کمک می‌کنند تا در برابر انواع عفونت‌ها مقاوم شود و بتواند با آنها مبارزه کند. علاوه بر این خاصیت ضد عفونی کنندگی گلاب با انواع باکتری‌ها و قارچ‌های ناحیه واژن مبارزه کرده و آنها را نابود می‌کند، همچنین باعث به تعادل رسیدن pH واژن می‌شود که این مورد در از بین بردن بوی بد این ناحیه بسیار موثر است.

شما برای از بین بردن عفونت‌های ناحیه واژن و ترشحات رحمی همچنین رفع بوی بد رحم می‌توانید به دو صورت از گلاب استفاده کنید. راه اول اینکه روزانه ۲ الی ۳ بار واژن را با گلاب شستشو دهید. راه دوم استفاده از ترکیب گلاب و اسطوخودوس است که کمک گرفتن از این ترکیب علاوه بر رفع موارد بالا در کاهش التهابات این ناحیه نیز بسیار مفید است. برای داشتن این ترکیب باید یک فنجان آب مقطر را با یک سوم فنجان گلاب و ۶ قطره روغن اسطوخودوس، یک چهارم فنجان روغن فندق و ۱ قاشق غذاخوری روغن رزماری مخلوط کرده و از آن استفاده کنید.

ناگفته نماند اگر شما جز آن دسته از زنان هستید که زیاد به عفونت‌های واژن دچار می‌شوید یکی دیگر از راه‌های درمان آن استفاده از معجون زنان است که از همین فروشگاه می‌توانید آن را تهیه نمایید.

- کم شدن علائم قاعدگی: استفاده از گلاب به عنوان یک آرام کننده در بدن سابقه بسیار طولانی دارد. مصرف این مایع خوشبو در زنان می‌تواند هورمون‌های زنانه را تحریک کند و باعث تنظیم شدن زمان قاعدگی شده و در نهایت دردهای ناشی از این مورد را نیز کاهش می‌دهد.

برای معده و روده

گلاب خواص بی‌شماری برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش خصوصا معده و روده دارد. مصرف گلاب می‌تواند باعث کاهش ترشحات صفرا شود که این مورد از بین رفتن نفخ معده را به دنبال دارد، برای بهره بردن از این خاصیت کافی است مقداری از گلاب را به چای و یا انواع شربت اضافه کرده و میل نمایید.

افراد مبتلا به یبوست می‌توانند قبل از اینکه به سراغ داروهای شیمیایی بروند از گلاب به عنوان ملین استفاده کنند. گلاب نیز مانند عسل در رفع و درمان یبوست تاثیر بسیاری دارد به این صورت که شما با میل کردن گلاب حرکات روده‌هایتان را بهبود می‌بخشید و این امر در کم شدن یبوست بشدت موثر است.

برای مردان

گلاب دارای خواصی است که هم برای مردان و هم برای زنان مفید و مورد استفاده است. اما مردان در مصرف گلاب باید اعتدال را رعایت کنند زیرا اگر ایم مایع خوشبو را بیش از اندازه میل کنند باعث کاهش میل جنسی در آنها خواهد شد و این تنها عارضه‌ای است که گلاب برای مردان در پی خواهد داشت.

مضرات خوردن گلاب را می‌شناسید؟

اگر بخواهیم صادقانه بگوییم مصرف گلاب با داشتن تمام خواص بی‌نظیرش مضراتی نیز برای بدن به دنبال خواهد داشت که در ادامه به برخی از مهم‌ترین آنها اشاره می‌کنیم.

- مضرات گلاب برای معده: کسانی که دارای زخم معده، اسهال شدید، انواع زخم‌های گوارشی، هموروئید هستند بهتر است از این مایع بی‌نظیر استفاده نکنند.
- مضرات گلاب برای مردان: خوردن بیش از حد آن باعث کاهش میل جنسی در آقایان می‌شود.
- مضرات گلاب برای فشار خون: توصیه ما به کسانی که مبتلا به فشار خون بالا هستند این است که گلاب را مصرف نکنند زیرا گلاب باعث افزایش فشار خون می‌شود البته که این افراد می‌توانند در حد معمول و با مشورت پزشک متخصص خود آن را میل نمایند یا اینکه از روش‌های درمانی دیگر گلاب بهره بگیرند.

در چه مواردی گلاب را با احتیاط بیشتر مصرف کنیم؟

چنانچه شما جز کسانی هستید که برای اولین بار می‌خواهید از گلاب دو آتشه ۵۰ درصد استفاده کنید بهتر است قبل از مصرف مقداری از گلاب را بر روی ناحیه کوچکی از پوست خود بمالید و کمی منتظر باشید اگر در این ناحیه احساس سوزش کردید و یا قرمز شد گلاب را به هیچ عنوان مصرف نکنید چون شما جز آن دسته از افرادی هستید که به این عرق گیاهی حساسیت دارید.

بهترین زمان برای مصرف گلاب دو آتشه ۵۰ درصد

بسته به اینکه با چه هدفی می‌خواهید گلاب را میل نمایید زمان مصرف آن متفاوت خواهد بود. به عنوان مثال چنانچه شما از این محصول برای چربی سوزی و بهبود عملکرد قلب استفاده می‌کنید زمان خاصی برای مصرف آن مطرح نشده زیرا مصرف آن در تمام طول روز کم و زیاد اثر خود را بر روی بدن می‌گذارد، حال اگر برای کم کردن فشار عصبی و آرامش یافتن می‌خواهید گلاب را میل کنید بهترین زمان برای این مورد شب هنگام و قبل از خواب تعریف شده است. یکی دیگر از زمان‌های مصرف که برای گلاب در نظر گرفته شده است صبح ناشتا است که خوردن این عرق گیاهی در صبح باعث هضم بهتر و رفع مشکلات گوارشی خواهد شد.

خرید اینترنتی گلاب دو آتسه ۵۰ درصد اصل با عطر و طعم عالی

چنانچه بخواهید بهترین و بالاترین تاثیر را از مصرف گلاب ببرید حتما باید از گلاب اصل استفاده کنید، کاشان یکی از بزرگترین قطب های تولید گلاب در کشور است که به دلیل داشتن شرایط آب و هوایی و خاک مناسب از بزرگ ترین تولید کنندگان انواع عرقیات گیاهی اصل با بهترین کیفیت و قیمت مناسب است. شما می توانید برای خرید گلاب دو آتسه ۵۰ درصد بصورت اینترنتی به فروشگاه سلام کاشان مراجعه کنید و نیاز خود را با قیمت مناسب، کیفیت عالی و بصورت کاملا ارگانیک تهیه نمایید.